



令和2年1月

通所月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			お休み	お休み	お休み	個別リハビリ あみ物教室 新年会 ゲームレク・カラオケ
5	6	7	8	9	10	11
	個別リハビリ あみ物教室 クラフトの森 ゲームレク・カラオケ	初詣!! 新春 ボーリング大会 ゲームレク・カラオケ	初詣!! あみ物教室 クラフトの森 ゲームレク	個別リハビリ あみ物教室 クラフトの森 ゲームレク・カラオケ	初詣!! クラフトの森 ゲームレク	個別リハビリ あみ物教室 宝くじ ゲームレク・カラオケ
12	13	14	15	16	17	18
	みかん湯でボカボカ!! あみ物教室 新春 すごろく大会 ゲームレク・カラオケ	☆手作りおやつの日 お年玉ゲーム ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ あみ物教室 あみだおみくじ ゲームレク	みかん湯でボカボカ!! あみ物教室 壁面づくり ゲームレク・カラオケ	みかん湯でボカボカ!! 個別リハビリ 誕生日会 ふわふわうちつき 伊藤冴子様 ゲームレク	個別リハビリ あみ物教室 ネズミが出た!! ゲームレク・カラオケ
19	20	21	22	23	24	25
	個別リハビリ あみ物教室 ピンゴ大会 ゲームレク・カラオケ	みかん湯でボカボカ!! あみだおみくじ ゲームレク・カラオケ	みかん湯でボカボカ!! あみ物教室 壁面づくり ゲームレク	☆手作りおやつの日 あみ物教室 誕生日会 宝くじ 林志げ子様 ゲームレク・カラオケ	お出掛け!! 100均ツアー ゲームレク	☆手作りおやつの日 あみ物教室 カラオケ&食レク ゲームレク・カラオケ
26	27	28	29	30	31	
	個別リハビリ あみ物教室 ネズミが出た!! ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ チューチュー輪投げ ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ あみ物教室 新春 すごろく大会 ゲームレク	個別リハビリ あみ物教室 アニマルピンゴ ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ おばあちゃんの 知恵袋クイズ ゲームレク	

お知らせ



新しい年を迎えました。今年は平成から新しい年号に代わる記念すべき年です。2020年が皆さんにとって良い年になりますよう願っております。寒い日が続き、風邪やインフルエンザが流行っています。頭寒足熱と言う様に風邪は下半身の冷えから忍び寄ってきます。保温、手洗い、うがいなど予防をしながらお体を大事にして下さい。また、寒いと体の動きが悪くなり転倒なども増えますので、移動するときなど、慌てず注意して“常に、ひと呼吸置いて”動く事を心掛けて下さいね。さて、1月は、“初詣”や“100均ツアー”などの楽しい企画が盛り沢山です。どうぞお楽しみに。



「お誕生日おめでとうございます」

今月の、お誕生日の方は、伊藤冴子様 18日・林志げ子様 25日

みゆきデイサービスセンター

電話 0532-69-5350
FAX 0532-69-5351

豊橋市東幸町字大山139-1

<http://care-support.link>

